



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



# „Investește în tine. Competențele digitale contează.”

## Broșură informativă pentru participanți la programe de formare profesională digitală

A fi „digital” nu mai este opțional – este o condiție pentru adaptare, siguranță și progres.

Formarea digitală nu se adresează doar tinerilor sau profesioniștilor IT, ci tuturor celor care vor să fie parte activă a unei societăți moderne și conectate.

Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană din Fondul Social European Plus, prin Programul Educație și Ocupare 2021 – 2027 „Competențe digitale pentru piața muncii”



CAMERA DE COMERȚ, INDUSTRIE ȘI AGRICULTURĂ TIMIȘ



IMPREUNA PENTRU AFACEREA TA



**DigiTIM**  
Digital upskilling



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



# De ce sunt importante competențele digitale?

Într-un timp foarte scurt, tehnologia a schimbat radical nu numai viața profesională, dar și viața noastră personală, inclusiv în România. Noile tehnologii, medii de comunicare și informare (internet, social media etc.) au schimbat cum comunicăm, cum ne informăm, cum ne deplasăm, cum lucrăm și cum trăim. Din acest motiv este absolut necesar să depunem eforturi constante pentru a ține pasul cu noile tehnologii și să dobândim competențe digitale pentru a putea fi incluși în viața socială și profesională.

## Competențele digitale sunt cheia spre:

- angajabilitate crescută
- siguranță online
- învățare continuă
- acces la informații corecte și utile
- eficiență în orice domeniu



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



# Ce înseamnă competențele digitale?

Cadrul european pentru competența digitală a cetățenilor (Digital Competence Framework for Citizens), cunoscut sub numele de DigComp, este setul de linii directoare definite de Comisia Europeană privind competențele digitale pe care cetățenii trebuie să le posede pentru a se bucura de o calitate bună a vieții, să participe la societatea democratică și să fie competitivi pe piața muncii. Competențele digitale sunt una dintre cele opt abilități de bază de învățare pe tot parcursul vieții.

Conform **Cadrului European DigComp**, competențele digitale se împart în 5 domenii:

- Informație și alfabetizare digitală
- Comunicare și colaborare online
- Crearea de conținut digital
- Securitate digitală
- Rezolvarea problemelor cu ajutorul tehnologiei



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



# Care sunt beneficiile participării la cursuri de formare digitală?

- **Înveți să lucrezi eficient cu aplicații moderne (Excel, SAP, Power BI, AI Generative)**

Vei învăța să folosești aplicații esențiale, să colaborezi online și să gestionezi mai bine timpul și sarcinile.

- **Creșterea șanselor de angajare și promovare**

Competențele digitale sunt printre cele mai căutate abilități pe piața muncii. Indiferent de domeniu, angajatorii caută persoane care pot folosi eficient tehnologia.

- **Dobândirea de certificări recunoscute**

Cursurile de formare digitală oferă diplome sau certificate care atestă competențele dobândite – un avantaj clar în CV.

- **Dezvoltarea gândirii critice și a adaptabilității**

Formarea digitală nu înseamnă doar „tehnologie”, ci și abilitatea de a rezolva probleme, de a te adapta la noi instrumente și de a învăța rapid.



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



# Participă la cursuri GRATUITE

prin proiectul nostru "DigiTIM: Digital upskilling" - cod MySMIS: 326887

- Ce oferim?

Cursuri interactive (față în față și online)  
Formatori acreditați  
Suport tehnic și educațional  
Certificat de participare sau competențe

- Cui ne adresăm?

persoanelor **angajate** în companii din domeniul comerțului cu ridicata (CAEN 46), inclusiv din poziții de management ce îndeplinesc cumulativ următoarele criterii:

- o au domiciliul/ reședința în județ Timiș
- o au vârsta între 18 - 65 ani
- o au studii liceale absolvite (min ISCED 3)



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



# Ce cursuri se organizează în cadrul proiectului?

|                                                                             |           |                        |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------|
| <b>AI Generative</b>                                                        | (32 ore)  | 2 grupe, 30 cursanți   |
| <b>Arhivarea și gestionarea documentelor electronice</b>                    | (24 ore)  | 2 grupe, 30 cursanți   |
| <b>Baze de date / Microsoft SQLAI Generative</b>                            | (60 ore)  | 1 grupă, 15 cursanți   |
| <b>Cybersecurity – conștientizare/competențe de bază pentru angajați</b>    | (24 ore)  | 4 grupe, 60 cursanți   |
| <b>Competențe digitale pentru manageri</b>                                  | (40 ore)  | 2 grupe, 30 cursanți   |
| <b>Excel - începător/mediu/avansat</b>                                      | (60 ore)  | 14 grupe, 214 cursanți |
| <b>Manager securitatea informației</b> COD COR 121118                       | (180 ore) | 1 grupă, 21 cursanți   |
| <b>Power BI</b>                                                             | (32 ore)  | 2 grupe, 30 cursanți   |
| <b>Programator de sistem informatic</b> COD COR 251204                      | (180 ore) | 2 grupe, 25 cursanți   |
| <b>Protecția datelor cu caracter personal</b>                               | (16 ore)  | 2 grupe, 30 cursanți   |
| <b>Responsabil cu protecția datelor cu caracter personal</b> COD COR 242231 | (180 ore) | 3 grupe, 46 cursanți   |
| <b>SAP (System Applications and Products în Data Processing)</b>            | (40 ore)  | 2 grupe, 30 cursanți   |
| <b>Siguranța și bunăstarea digitală</b>                                     | (40 ore)  | 3 grupe, 45 cursanți   |



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



## Contact și înscriere

CAMERA DE COMERȚ, INDUSTRIE ȘI AGRICULTURĂ TIMIȘ - Partener

tel: +40.256-490.771, e-mail: [office@cciat.ro](mailto:office@cciat.ro)

[https://www.cciat.ro/cciat\\_DigiTIM:\\_Digital\\_upskilling](https://www.cciat.ro/cciat_DigiTIM:_Digital_upskilling)